



# 高度先端医療もプライマリケアも 千葉県立病院群の 初期研修なら全部できる！

千葉県立病院群では、8つの県立病院と複数の中核病院が一丸となって初期研修医の受け入れを行うというユニークなシステムを採用している。研修医はそれらの病院をローテーションしながら、高度先端医療を扱う専門病院と、地域医療を担う地域病院でそれぞれの得意分野を学ぶことができる。総病床数は1,500床余り、常勤医師数約400人からなる総職員数は2,500人余りという規模の千葉県立病院群でどんな研修ができるのか、実際に働いている方たちに話を伺った。

## 初期研修について

### 腫瘍・血液内科での研修がきっかけで進路を決めました

研修のローテーションにより複数の病院を数カ月ごとに変わるのは大変な面もありますが、私にとってはメリットの方が大きいですね。まず、救急、小児、癌、循環器、リハビリテーションについて専門特化した病院で高度な医療を学べること、次に、それらの分野のスペシャリストとの人脈を構築できることです。また、診療など業務のシステムが病院ごとに異なるのはよくあることですが、各病院でいろいろなやり方を経験できました。医師として仕事をしていく上で、これは役に立つ経験だと思います。

病院が変わるといっても、住まいは2年間同じです。そことは別に各病院の近くにも部屋が用意されているので、いわば長期出張のように身の回りの物だけもって1～2カ月間研修に出かけるという感覚です。引っ越し手間がなく身軽に動けること、拠点となる住まいがあることは、研修に集中するために重要だと感じています。

余談ですが、休日はきちんと休めるので、旅行や夏フェスにも行きました。自分の勉強時間もしっかり取れ、メリハリのある研修ができています。給与も十分ですし、待遇という点での満足度も高いですね。

2012年度からは千葉県がんセンターで後期研修生活に入ります。後期研修も充実したものにし、血液専門医取得を目指します。

どこで研修を受けるか迷っている皆さん、見学に来たときはぜひ私たち研修医に話を聞いてください。いいことも悪いことも本音が聞けるはずですよ。



丸山 聡先生  
2年目研修医  
島根大学卒業



研修医室では、勉強したり食事をしたり。仲間と意見交換することもあります。和やかな雰囲気です。研修医同士の仲もいいですよ。



高野先生に画像診断の指導をしていただいています。細かいところまで丁寧に教えてくださるので力がつきます。



一人ひとりの患者さんを丁寧に診察することが臨床医の基本！高柳先生の目が光ります。症例を積み重ねて深い知識を体得します。

## どの病院の指導医も、親身に教えてくれます

初期研修期間に千葉県循環器病センターで上部および下部消化管内視鏡を扱わせてもらい、とてもやりがいを感じました。今後は、消化器内視鏡専門医取得を目指し、引き続き千葉県がんセンターで後期研修を受けます。

千葉県立病院群のどこに行っても、指導医の熱心さを感じました。即戦力になる医師を育てるのだという意気込みがあり、手を挙げれば手技もどんどん経験できます。コメディカルも研修医の教育に対して意識が高く、業務の細かい手順などをよく教えてくれます。大切なのは、臆せず自分から積極的に聞くこと。そうした経験を重ねることで、知識や技術だけでなく、コミュニケーション能力にも磨きがかかったと自己評価しています。

千葉県立病院群は専門病院ばかりではありません。千葉県立佐原病院や千葉県立東金病院などでcommon diseaseは十分経験でき、希望すれば離島研修にも行けます。

僕は2年目の地域医療研修で北海道礼文町国保船泊診療所に行き、地域医療の実態を知りました。船泊診療所は有床診療所ですが、院長と僕の2人体制だったので、院長が往診などで外出している間は私が一切の診療を行いました。責任が重かった分、多くのことを学べました。※北海道礼文町国保船泊診療所は千葉県立病院群の協力施設です。

プライマリケアをしっかりと学び、なおかつ高度な専門医療も経験して専門医取得を目指す人にはおすすめです。自分の将来像や希望を面接で率直に伝えるといい。研修に来てくれれば僕が面倒見ます！



杉田 統先生  
2年目研修医  
千葉大学卒業



北海道礼文町国保船泊診療所は礼文町で唯一入院施設をもつ医療機関。町民約3,000人の健康をあづかっています。



北海道の西北、稚内からフェリーで2時間のところに位置する礼文島。国立公園にも指定されており、大自然と海の幸を満喫できます！

## 指導医の目線から

### 大学病院に比べ、2～3倍の症例を経験できます

千葉県立病院群は、千葉県がんセンターを基幹型病院に、9つの協力病院、13の協力施設で構成されています。たすきがけプログラムとは異なり、診療科ごとに病院をローテートしますが、その最大のメリットは、病院や地域ごとの違いを認識できることだと私は考えています。患者さん



高野 英行先生  
千葉県がんセンター 画像診断部長  
プログラム責任者

のニーズは地域や病院によって異なるということがわかると、柔軟な対応ができるようになり、臨床医にとって不可欠なコミュニケーション能力が向上します。

もうひとつ、ぜひ学んで欲しいのは、医療はチームで行うものだということです。コメディカルとのコミュニケーションがうまくいくと自分の意見も言いやすくなります。指導医は知識や技術を全力で教えますが、多くの人のとの関わりの中で人間的にも成長して欲しいですね。

### 面接では、自分のいいところを積極的にアピールしてください

初期研修プログラムの特徴は、先進的な専門医療と地域医療を両方学べることです。初期研修で地域医療の魅力を知り、後期研修で専門分野を磨き専門医を取得した後に地域医療を志す人も少なくありません。

小児科は必修科ではなくなりましたが、小児科以外を志望

する人にこそ、初期研修の間に経験してほしいです。千葉県子ども病院の初期研修は、小児のプライマリケアを学べるよう総合診療科を中心に行われます。どんな診療科にも小児科の要素がありますので、小児科診療の基本を知っておくことは必要です。

私たちが求めているのはチーム医療の一員として共に働ける人です。面接ではなぜ医師を志したのか、学生時代のこと、将来のことなどを聞きますので、しっかりとアピールできるよう整理しておくといいですよ。



高柳 正樹先生  
千葉県子ども病院 副院長  
プログラム副責任者

## レジデント（後期研修）について

### こども病院で先進的な小児医療を学んでいます



笹田 洋平先生  
レジデント医  
昭和大学卒業

もともと小児科志望なので、専門病院でレベルの高い指導を受けたいと思い、千葉県こども病院のある千葉県立病院群を選びました。

指導医はみな熱心で、細かいところまでよく教えてくれます。初期研修で病院をローテートして多くの指導医、若

手医師と出会い、後期研修ではその人脈が生きています。研修内容だけでなく、給与や住まいなど、待遇にも満足しています。

研修先は、ネームバリューに惑わされず、2年間働く場所としてしっかり自分の目でみて、雰囲気なども確かめた上で決めることをすすめます。

まずは見学に来てください。待っています！

### どんな人にもフレキシブルに対応できるプログラムです



山口 武人先生  
千葉県がんセンター診療部長  
内科レジデントプログラム責任者

レジデント研修の特徴は、①専門性を身につけるための効率的でハイレベルな研修、②個々の事情に合わせたプログラム、③1カ月の海外研修制度（費用は病院群が負担）、の3つです。

私たちが心がけているのは、一人ひとりの事情に応じたプログラムづくり。指導医が相談に乗り、本人の希望を聞きながらサポートします。

約3割が初期研修から後期研修に残るといのは、市中病院では高い方でしょう。研修内容と、専門病院で学術的なレベルが高いこと、人間的に親しみやすい医師が多いことが理由だと自負しています。

## 千葉県立病院群研修プログラムについて

### ■初期研修プログラム（予定）

プログラム名	1年目			2年目					
自由選択 (定員13名)	内科 (2カ月) がん	外科 (2カ月) がん	内科(4カ月)、外科(1カ月)、 救急(1カ月) がん/循環/東金/佐原/千葉東/社保 ※東金では内科、救急のみの選択。	救急 (2カ月) 救急C	地域医療 (1カ月)	選択科 (11カ月) ※ただし、麻酔科、小児科、産婦人科、精神科から 1科目1カ月以上を選択すること			
内科系重点 (定員2名)	内科 (6カ月) がん		内科(3カ月)、救急(1カ月) 循環/東金/佐原/千葉東/社保			小児科 (2カ月) こども	精神科 (1カ月) 精神C	内科 (2カ月) 循環	選択科 (6カ月)
外科系重点 (定員2名)	内科 (2カ月) がん	外科 (2カ月) がん	内科(4カ月)、外科(1カ月)、 救急(1カ月) がん/循環/東金/佐原/千葉東/社保 ※東金では内科、救急のみの選択。			麻酔科 (2カ月) がん	緩和医療科 (1カ月) がん	外科 (2カ月) がん/救急 /循環/佐 原	選択科 (6カ月)

※定員は予定

●将来希望する分野にあわせた研修を行うことが可能

がん：千葉県がんセンター/救急C：千葉県救急医療センター/精神C：千葉県精神科医療センター/こども：千葉県こども病院/循環：千葉県循環器病センター/東金：千葉県立東金病院（内科・救急のみ）/佐原：千葉県立佐原病院/千葉東：千葉東病院/社保：千葉社会保険病院

※選択科など詳細は千葉県立病院群ホームページ（<http://www.chibakenritsubyoin.jp/>）をご覧ください

### ■レジデント（後期研修）募集診療科

募集科目	取得できる専門医	募集科目	取得できる専門医	募集科目	取得できる専門医
内科（認定内科医取得前）	認定内科医	外科（外科専門医取得前）	外科専門医	小児科	小児科専門医
	認定内科医取得後		外科専門医取得後	精神科	精神科専門医
内科	認定内科専門医	心臓血管外科	心臓血管外科専門医	麻酔科	麻酔科専門医
消化器内科	消化器病専門医	消化器外科	消化器外科専門医	脳神経外科	脳神経外科専門医
消化器内視鏡	消化器内視鏡専門医	呼吸器外科	呼吸器外科専門医	整形外科	整形外科専門医
循環器内科	循環器専門医	小児外科	小児外科専門医	リハビリテーション科	リハビリテーション科専門医
内分泌代謝内科	内分泌代謝（内科）専門医	乳腺外科	乳腺専門医	放射線科	放射線科専門医
腎臓内科・人工透析科	透析専門医			泌尿器科	泌尿器科専門医
呼吸器内科	呼吸器専門医			救急科	救急科専門医
血液内科	血液専門医			病理科	病理専門医
神経内科	神経内科専門医			総合医・家庭医養成コース	（家庭医）

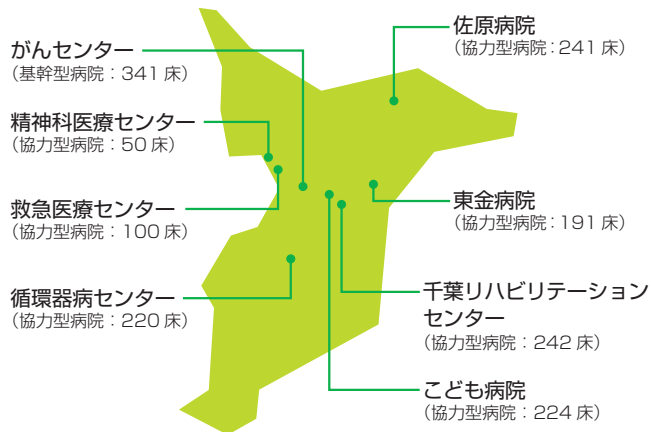
## 千葉県病院局の取り組み・各病院紹介

千葉県病院局では、高度専門病院と地域中核病院からなる県立病院の特徴を生かして初期臨床研修および後期研修制度を推進し、若手医師育成に力を入れています。

初期研修で実施している北海道の離島での研修は、医師になりたての研修医にとって大変貴重な経験となりますし、後期研修では、病院局が費用を負担する1カ月海外研修も実施しており、若手医師が見聞を広げるよい機会となっております。他にも、給与の引き上げ、宿舍の無償貸与など研修医の処遇改善に努めています。さらに、研修終了後は県立病院に勤務する道も開かれています。千葉県病院局では、初期研修、後期研修、その後の県立病院への勤務というキャリアパスをつくり、将来にわたる長期的な人材育成・支援に取り組んでいます。この環境の中で、今後も多くの若い医師の方々が研修を積み、将来の千葉県の医療を担っていただくことを期待しています。



小田 清一 千葉県病院局長  
千葉県病院事業管理者  
千葉県立病院群総合研修協議会長



※国立病院機構千葉東病院、千葉社会保険病院なども協力病院です。病床数は許可病床数。

- **がんセンター**：千葉県全域を対象にがんの診断・治療及び研究を行う
- **精神科医療センター**：精神疾患への対応から急性期治療、地域ケアまで一貫したシステムとチーム医療を行う
- **救急医療センター**：千葉県の救急医療体制の中核として機能する専門病院
- **循環器病センター**：循環器系疾患のセンター病院としての機能と、地域中核病院としての機能を併せ持つ
- **佐原病院**：県東北部において一般診療のほか救急医療、がん治療を重点的に行う
- **東金病院**：地域中核病院として生活習慣病を中心とした一般診療のほか、人工透析、リハビリ等診療機能の充実を図る
- **千葉県リハビリ**：高度医学的、社会的および職業的リハビリテーションセンターを総合的に行う
- **こども病院**：一般医療機関では対応困難な子供を対象とした診断・治療を行う

## 平成25年度千葉県立病院群募集要項

### 〈初期研修医〉

■募集定員：17名（予定）

#### ■処遇

- ・給与 1年次：338,000円/月  
2年次：394,000円/月

#### [年収例]

1年次：約540万円（賞与、当直料込み）

2年次：約620万円（賞与、当直料込み）

- ・身分等 嘱託（週38時間45分勤務）/宿日直勤務あり（月4回程度）/時間外勤務：なし/有給休暇：1年次10日・2年次11日/宿舍：あり（無償貸与）

H25年度生採用試験日程、内容については、3月にホームページへ掲載予定

### 〈レジデント（後期研修医）〉

■募集定員：10名程度

#### [年収例]

レジデント1年次：約900万円

レジデント2年次：約990万円

※以降免許取得後の年数に応じ増額

※上記金額は宿日直手当、賞与、時間外手当を含む。通勤手当は別途支給

応募方法：千葉県立病院群レジデント制度ホームページをご覧ください。（「千葉県 レジデント」で検索）

### 応募・見学申込先

千葉県病院局経営管理課 臨床研修担当  
〒260-8665 千葉県千葉市中央区市場町1番1号  
■TEL 043-223-3969 ■FAX 043-225-9330  
■URL <http://www.chibakenritsubyouin.jp/>  
■E-mail byoukei3@mz.pref.chiba.lg.jp

### 病院見学大歓迎!!

日程調整の上、随時受け入れます  
（土・日・祭日を除く）

当病院局ホームページをご覧ください  
申し込みをお待ちしております!



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん